

Choisir le forfait 1

- Questionnaire DISC© et Forces motrices rempli de votre côté en ligne.
- 2 heures pour l'analyser ensemble.
- 2 heures pour reprendre les éléments et les intégrer à une pratique de sophrologie et/ou de cohérence cardiaque à des fins d'optimisation de vos capacités d'adaptation et de communication.

